

Questions 1–6

Lisez les textes ci-dessous. Pour chaque question, indiquez la bonne réponse (**A**, **B**, **C** ou **D**) sur la feuille de réponse séparée. Noircissez **une** seule case pour chaque question.

1

Salut à tous ! Merci de m'avoir élu comme délégué de notre classe. Mon rôle sera d'agir en tant qu'intermédiaire, en assistant aux conseils de classe mensuels de nos professeurs pour leur transmettre vos idées. Si vous avez des questions à soulever, je les présenterai et vous communiquerai les réponses.
Momar

Momar informe ses camarades ...

- A** qu'il va représenter les enseignants aux réunions.
- B** qu'il veut présenter ses propres suggestions.
- C** que les réunions ont lieu chaque mois.
- D** que les devoirs se feront en ligne.

[1]

2

Aire de repos

Les poubelles sont réservées aux automobilistes en déplacement pour recevoir les restes de pique-nique, emballages etc. Le dépôt sauvage d'ordures ménagères ou d'articles encombrants est passible d'une amende pouvant aller jusqu'à 1000 €.

Site placé sous surveillance 24h/7j.

Aidez-nous à garder cette aire propre et à gérer les déchets.

Selon le panneau, ...

- A** il faut toujours surveiller ses objets de valeur.
- B** il est défendu de déplacer les poubelles.
- C** il est interdit de passer la nuit sur l'aire.
- D** toute infraction risque d'être sanctionnée.

[1]

3

Hôtel Beaumont

Merci de répondre aux questions au verso de cette fiche et de la remettre à la réception. La première fiche tirée au sort donnera droit à deux nuits gratuites l'été prochain.

Nous aimerions savoir si l'accueil, la propreté et le confort ont répondu à vos exigences. Tout autre commentaire sera le bienvenu.

- A Si on doit rentrer tard, il faut demander le code d'entrée.
- B Vous découvrirez les questions en retournant la feuille.
- C On offrira un repas au gagnant du tirage au sort.
- D La réception de l'hôtel a été récemment rénovée.

[1]

4

Voyager moins cher en train

Vous avez 12–27 ans et pensez prendre le train ? Alors achetez la Carte Jeunesse pour une durée de validité d'un an.

En plus des 30 % de réduction, elle permet de profiter de prix plafonnés, même en période de grands départs. Billets remboursables jusqu'à trois jours avant le départ.

Avec la Carte Jeunesse ...

- A on doit acheter son billet trois jours avant de partir.
- B il faut revalider son billet en arrivant à destination.
- C les tarifs ne dépasseront pas un montant maximum.
- D les prix sont réduits si les jeunes voyagent en groupe.

[1]

5

Règlement du lycée

Sauf cas exceptionnel, aucune autorisation d'absence ne sera accordée pour une prolongation de vacances.

La présence est obligatoire durant les horaires prévus par l'emploi du temps. Seuls les élèves de première ou de terminale peuvent sortir de l'établissement entre leurs cours.

L'absentéisme peut entraîner le non-maintien dans l'établissement.

Le règlement du lycée précise que ...

- A les élèves ne respectant pas le règlement pourraient perdre leur place.
- B les parents doivent immédiatement signaler toute maladie contagieuse.
- C les élèves de seconde peuvent sortir du lycée s'ils n'ont pas cours.
- D les allongements de vacances ne seront jamais autorisés.

[1]

6

Salut Annie !

C'est gentil d'avoir accepté de t'occuper de nos deux chats pendant notre absence. Ils mangent un sachet chacun le matin et en partagent un autre le soir. Ils sont indépendants mais affectueux : si tu pouvais passer quelques minutes à les caresser aussi, ils seraient ravis !

Ta voisine
Clara

Les deux chats ...

- A préfèrent ne pas avoir de caresses.
- B mangent en tout trois sachets par jour.
- C dorment une bonne partie de la journée.
- D seront très affectés par l'absence de Clara.

[1]

[Total : 6]

Questions 7–14

Lisez les textes ci-dessous.

Faites correspondre les opinions des quatre personnes (Arthur, Béatrice, Constantin et Dalila) avec leur nom. Pour chaque question, indiquez votre réponse (**A**, **B**, **C** ou **D**) sur la feuille de réponse séparée. Noircissez **une** seule lettre pour chaque question.

Les bienfaits du chant**A : Arthur**

Que ce soit sous ma douche, dans ma cuisine ou dans un bouchon, le chant joue un rôle important dans ma vie. Il me permet d'évacuer le stress accumulé et de souffler. Ça marche à presque tous les coups : à la fin d'une journée difficile, je me mets à chanter et tout va rapidement mieux ! Que vous ayez la voix d'un oiseau chanteur ou, comme moi, celle d'une grenouille rauque ne change rien, enfin du moins pour celle ou celui qui chante. Ne vous censurez donc pas : chantez en toute liberté, que vous soyez jeune ou âgé.

B : Béatrice

Le chant m'a donné plus confiance en moi, me permettant de vaincre ma timidité innée et de m'affirmer par rapport aux autres. Je trouve que c'est une véritable thérapie qui me laisse surmonter les barrières intérieures que je m'imposais avant. J'ai développé une certaine assurance pour révéler mes émotions en public sans trop me soucier de ce que les autres en pensent. En chantant sur scène, j'ai appris à ne plus craindre de prendre la parole en public, y compris au travail. C'est là le côté magique du chant !

C : Constantin

Comme 3 millions et demi de Français, je chante régulièrement dans une chorale. Pour moi, cela encourage la communication entre les générations et entre les gens issus de milieux différents. Plus important encore, pratiquer le chant en chorale nourrit le sentiment d'engagement, d'appartenance à un groupe et brise les stéréotypes. Cela m'a permis de me lier d'amitié avec des gens qui partagent les mêmes valeurs que moi et d'apprécier l'importance de la collaboration.

D : Dalila

Moi, j'apprécie surtout les bienfaits du chant sur le plan physique, et pas seulement pour les petits muscles du visage qui doivent se mettre constamment en mouvement pour bien articuler, ce qui aide à maintenir l'élasticité de la peau. Chanter nous permet de brûler presque autant de calories par heure que la marche modérée. Comme de nombreux sports, le chant repose sur la respiration et la posture. En effet, il permet un agréable sentiment de détente, comme après avoir fait une séance de sport. Bref, il me donne des ailes.

Qui le dit ?

7 Le chant l'aide à se libérer de ses inhibitions.

A Arthur **B** Béatrice **C** Constantin **D** Dalila [1]

8 Quand on chante, on apprend à bien gérer son souffle.

A Arthur **B** Béatrice **C** Constantin **D** Dalila [1]

9 Chanter ensemble peut créer un esprit d'équipe.

A Arthur **B** Béatrice **C** Constantin **D** Dalila [1]

10 Peu importe si sa voix ne plaît pas aux autres.

A Arthur **B** Béatrice **C** Constantin **D** Dalila [1]

11 Chanter lui permet de rester calme au volant.

A Arthur **B** Béatrice **C** Constantin **D** Dalila [1]

12 Si on chante, on peut retarder l'apparition des rides.

A Arthur **B** Béatrice **C** Constantin **D** Dalila [1]

13 Chanter est important pour tisser des liens sociaux.

A Arthur **B** Béatrice **C** Constantin **D** Dalila [1]

14 Le chant lui a appris à oser partager ses sentiments.

A Arthur **B** Béatrice **C** Constantin **D** Dalila [1]

[Total : 8]

Questions 15–20

Lisez le texte.

Pour chaque phrase (15–20), indiquez, en fonction du texte, sa terminaison correspondante (A–H) sur la feuille de réponse séparée. Utilisez chaque lettre **une** seule fois. Attention ! Il y a **deux** terminaisons supplémentaires.

Dormez bien !

C'est demain la *Journée française du sommeil*. Pour l'occasion, nous proposons quelques pistes pour mieux dormir.

Il est presque aussi important de se coucher et de se lever vers la même heure tous les jours que de dormir suffisamment. Se coucher plus tard le vendredi et le samedi, sous prétexte que le lendemain on peut rattraper la dette accumulée, compromet la qualité du sommeil les autres jours de la semaine.

Pour bien dormir, faites au moins une activité physique tous les jours. Il faut se fatiguer et se débarrasser des tensions de la journée. La pratique régulière d'un exercice physique, de préférence avant midi, est favorable au sommeil. Il n'est pas recommandé pourtant de pratiquer une activité juste avant de se coucher, car cela entraîne un réchauffement de la température du corps qui n'est pas idéal pour un bon endormissement.

Les experts en sommeil sont formels : les écrans allumés la nuit dans votre chambre sont vos pires ennemis. Même si vous voulez en garder un dans la chambre, il faut à tout prix vous en déconnecter avant l'heure du coucher et ne pas vous laisser tenter de l'utiliser la nuit.

Chacun sa chambre, chacun son lit ! Ne permettez pas aux animaux de compagnie de déranger votre sommeil en ronronnant et en bougeant à vos côtés. Si mignons et affectueux qu'ils soient, ils provoquent forcément des micro-réveils et donc une mauvaise qualité du sommeil.

Boire un café ou un thé le soir peut rendre difficile l'endormissement. Il en va de même pour la plupart des sodas et boissons énergisantes. Le soir, mangez au moins deux heures avant de vous coucher et privilégiez régulièrement les légumes, le poisson et les pâtes ou le riz plutôt que les plats épicés. Fuyez le chocolat et les bonbons etc. qui peuvent donner un pic d'énergie au moment de dormir.

Selon certaines études, le bruit est l'élément perturbateur numéro un du sommeil. Supprimez aussi bien sûr toute source de lumière et laissez la fenêtre entrouverte la nuit, peu importe la météo, pour baisser la température de la chambre et l'aérer.

- 15 La régularité des heures de sommeil compte ...
- 16 Pour améliorer le cycle de sommeil ...
- 17 On peut dormir avec un écran dans sa chambre, mais ...
- 18 Pour éviter que notre ami à quatre pattes interrompe notre sommeil ...
- 19 Résistez à la tentation des produits sucrés ...
- 20 Une bonne ventilation de la chambre s'impose ...

- A juste avant d'aller au lit.
- B on doit le bannir la nuit.
- C quel que soit le temps.
- D on doit faire du vélo de temps en temps.
- E après vous être brossé les dents.
- F on doit l'éteindre avant de se coucher.
- G presque autant que leur nombre.
- H on doit faire de l'activité physique le matin.

[Total : 6]

Questions 21–32

Lisez le texte.

Pour chaque question (21–32), choisissez la meilleure option pour chaque espace dans le texte. Indiquez votre réponse (A, B, C ou D) sur la feuille de réponse séparée. Noircissez **une** seule lettre pour chaque question. La réponse doit être grammaticalement correcte.

Quelques conseils pour économiser l'eau chez vous

Chaque Français utilise 149 litres d'eau potable par jour en moyenne, ...(21)... 39 % pour l'hygiène corporelle et 20 % pour la chasse d'eau des WC. Pour la vaisselle et le linge, il faut ...(22)... encore 22 %, plus 7 % pour la cuisine et la boisson.

Tout le monde sait que l'eau potable est un ...(23)... précieux à économiser pour les générations futures. En ...(24)... au quotidien quelques mesures simples, une famille de 4 personnes peut diminuer de 30 % sa consommation d'eau sans compromettre son niveau de confort.

Voici 4 astuces pour que vous ...(25)... réduire le gaspillage chez vous :

Évitez de laisser ...(26)... l'eau inutilement. Pensez donc à fermer le robinet pendant que vous vous brossez les dents, ...(27)... permet d'économiser jusqu'à 24 litres d'eau par jour. Il en va de même lorsque vous vous savonnez ou vous rasez. La planète vous dira merci – et votre portefeuille aussi.

Prenez une douche plutôt qu'un bain car un bain représente l'équivalent de 4 à 5 douches. Il est donc possible qu'on ...(28)... une économie d'eau allant jusqu'à 100 litres. Mais votre douche ne doit pas durer plus d'une chanson. Placez donc un minuteur dans la salle de bains pour ne pas prolonger vos douches ...(29)... des 3 minutes recommandées.

Un robinet qui goutte, c'est 5 litres/heure gaspillés (soit 120 litres/jour). Faites-le réparer le plus ...(30)... possible.

Essayez d'économiser l'eau des toilettes : 9 litres par chasse d'eau, 4 passages aux toilettes par jour. Pour une famille de 4 personnes, le total n'est pas ...(31)... à calculer à la fin de la journée. Pour diminuer le volume d'eau à chaque fois, vous n'avez ...(32)... à placer une brique dans le réservoir de la chasse d'eau.

- 21 **A** duquel **B** auxquelles **C** autant **D** dont [1]
- 22 **A** compromettre **B** comporter **C** compter **D** compenser [1]
- 23 **A** bon **B** bien **C** bien-être **D** bonté [1]
- 24 **A** adoptant **B** présentant **C** évitant **D** rejetant [1]
- 25 **A** pouvez **B** puissiez **C** pourrez **D** pourriez [1]
- 26 **A** couler **B** coûter **C** couper **D** coucher [1]
- 27 **A** ceux qui **B** celui qui **C** ce qui **D** celles qui [1]
- 28 **A** ferait **B** fait **C** fera **D** fasse [1]
- 29 **A** au dehors **B** au-dessous **C** au-delà **D** au lieu [1]
- 30 **A** tôt **B** sitôt **C** aussitôt **D** bientôt [1]
- 31 **A** possible **B** facile **C** difficile **D** utile [1]
- 32 **A** pas **B** qu' **C** plus **D** jamais [1]

[Total : 12]

Questions 33–40

Lisez le texte dans le livret annexe.

Pour chaque question (33–40), indiquez votre réponse (A, B, C ou D) sur la feuille de réponse séparée, en fonction du texte. Noircissez **une** seule case pour chaque question.

- 33** À la ligne d'arrivée ...
- A les coureurs marchent difficilement à cause des douleurs.
 - B certains des premiers attendent pour secourir les autres.
 - C les spectateurs regardent les coureurs sur des écrans.
 - D la dernière athlète à finir est heureuse d'être en congé. [1]
- 34** Les deux vainqueurs ...
- A se sont réparti la somme de 60 000 euros.
 - B couraient pour la première fois un marathon.
 - C ont touché le public en revenant en fin de journée.
 - D vont faire la couverture d'un magazine sportif français. [1]
- 35** Ceux qui finissent la course ...
- A cachent leur fierté derrière un masque de modestie.
 - B garderont toujours le tee-shirt qu'ils ont reçu.
 - C ont envie de se rafraîchir tout de suite.
 - D reçoivent un bouquet sur le podium. [1]
- 36** Claire explique qu'à la fin ...
- A les spectateurs l'ont aidée à retrouver le moral.
 - B elle ne savait pas où trouver ses proches.
 - C elle s'est endormie dans le métro.
 - D il a fallu traverser l'avenue Foch. [1]

37 Fabienne et Aurélie disent qu'elles ...

- A auront plus mal demain.
- B vont s'offrir un massage.
- C attendent le car pour Orléans.
- D reviendront l'année prochaine.

[1]

38 Vincent dit ...

- A qu'il est surpris de ce qu'il a pu faire.
- B que la fatigue lui gâche la joie d'avoir fini.
- C que pour l'instant il prend ses maux à la légère.
- D qu'il a beaucoup compté sur le soutien de sa famille.

[1]

39 Pour Léa, voir la ligne d'arrivée ...

- A la fait penser à ses sacrifices.
- B lui fait perdre son enthousiasme.
- C lui fait monter les larmes aux yeux.
- D la fait renoncer aux prochains marathons.

[1]

40 Cyril explique qu'il ...

- A est jaloux de sa voisine qui a fini avant lui.
- B est impatient de reprendre ses entraînements.
- C s'est fait mal au bras en tombant pendant la course.
- D va ranger ses chaussures de course pour un bon moment.

[1]

[Total : 8]

BLANK PAGE

Permission to reproduce items where third-party owned material protected by copyright is included has been sought and cleared where possible. Every reasonable effort has been made by the publisher (UCLES) to trace copyright holders, but if any items requiring clearance have unwittingly been included, the publisher will be pleased to make amends at the earliest possible opportunity.

To avoid the issue of disclosure of answer-related information to candidates, all copyright acknowledgements are reproduced online in the Cambridge Assessment International Education Copyright Acknowledgements Booklet. This is produced for each series of examinations and is freely available to download at www.cambridgeinternational.org after the live examination series.

Cambridge Assessment International Education is part of Cambridge Assessment. Cambridge Assessment is the brand name of the University of Cambridge Local Examinations Syndicate (UCLES), which is a department of the University of Cambridge.