

SPANISH

9719/21

Paper 2 Reading and Writing

May/June 2015

1 hour 45 minutes

INSERT

READ THESE INSTRUCTIONS FIRST

This Insert contains the reading passages for use with the Question Paper.

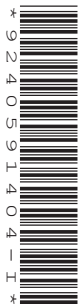
You may annotate this Insert and use the blank spaces for planning.

This Insert is **not** assessed by the Examiner.

EN PRIMER LUGAR, LEE ESTAS INSTRUCCIONES

Este Cuadernillo de Lectura contiene los textos para contestar las preguntas del Cuadernillo de Examen.

Puedes tomar notas en este Cuadernillo de Lectura y usar los espacios en blanco para planear tus respuestas.
Este Cuadernillo de Lectura **no** será evaluado por el Examinador.



This document consists of **3** printed pages and **1** blank page.

SECCIÓN PRIMERA

Lee el **Texto 1** y contesta en el Cuadernillo de Examen las **Preguntas 1, 2 y 3**.

Texto 1**Aumento de la obesidad**

Aunque la mitad de los obesos del mundo se encuentra en solo nueve países, la obesidad afecta a muchas zonas geográficas. Según un informe que acaba de distribuir el Banco Mundial, en 2005 se registró un total de 60 millones de obesos en América Latina, pero en 2030 puede haber unos 191 millones, cifra que supone un incremento del 300%.

El informe señala entre los factores que explican el incremento en América Latina el consumo de alimentos de baja calidad nutritiva. También destaca el desplazamiento del campo a las ciudades – hoy un 75% de la población vive en territorio urbano – donde las ocupaciones son típicamente más sedentarias que en el campo. Además establece una relación entre la obesidad y los altos precios de los alimentos saludables, porque las calorías menos sanas tienden a ser más baratas.

“Están ocurriendo cambios”, explica Guillermo Pacheco, experto nutricionista. “Si miramos a Estados Unidos, observamos que la gente con ingresos más altos ya es más consciente de lo que consume, y por tanto busca la calidad. Allí la obesidad se concentra en los estratos sociales más bajos. En Latinoamérica por la mayor parte la obesidad todavía se asocia a los grupos más ricos, aunque actualmente algunos países empiezan a seguir el modelo de Estados Unidos”.

Para Pacheco el método necesario para parar esta tendencia gira en torno a la difusión de campañas de concienciación de consumo entre grupos vulnerables. “Una manera de hacer esto es aumentar el papel de los servicios de salud. Otra es que el Banco Mundial apoye una iniciativa de enviar comidas sanas a escuelas con niños de bajos recursos. Tampoco hay que olvidar la importancia de hacer asequible una alternativa de alimentación nutritiva”.

Pacheco señala que los políticos solo han abordado parte del problema de la nutrición, centrándose únicamente en la falta de alimentos básicos. “Hasta ahora el sobrepeso solo preocupaba a los nutricionistas, a los que no se prestaba mucha atención”, explica. “Sin embargo, el perfil de la obesidad está cambiando, y con él la conciencia de las clases políticas en este respecto. Esta es la razón por la que el Banco Mundial debe hacer un esfuerzo para concienciar a todos los países”.

SECCIÓN SEGUNDA

Ahora lee el **Texto 2** y contesta en el Cuadernillo de Examen las **Preguntas 4 y 5**.

Texto 2**El secreto de una vida larga**

La longevidad es un tesoro que se custodia en España. De mantenerse los ritmos actuales, en 2051 la esperanza de vida en España alcanzará los 86,9 años en los hombres y los 90,7 años en las mujeres. Hoy en día las españolas son las que más años viven de Europa. En términos mundiales, España es el tercer país con la esperanza de vida más alta, por detrás de Japón y Suiza. Y si hablamos de años de vida saludable, España tiene la medalla de plata, con una media de 70,9 años, solo por detrás de los japoneses.

¿Cuál es el secreto? “Nuestra alimentación mediterránea es rica en frutas y verduras”, explica José Abad, director del Hospital Central de Baracaldo. “No solo disfrutamos de un sistema sanitario gratuito que presta especial atención a la tercera edad, sino que nuestros lazos familiares fomentan un fuerte sentido comunitario. Otro elemento a tener en cuenta es el descenso de las muertes en accidentes de tráfico”.

Según la ONU, España se ha situado entre los 25 países con mayor calidad de vida del mundo. En las últimas tres décadas el factor económico ha contribuido a esto, debido a que los ingresos brutos per cápita han aumentado un 71%. Además, no solo la esperanza de vida se ha incrementado en 6,5 años, sino que también la tasa de alfabetización en adultos ha llegado hasta el 97%.

Pero hay que tener cuidado porque puede haber factores que incidan en el futuro de forma negativa. Por ejemplo el bajo nivel de participación en actividades deportivas y un aumento de consumo de alimentos de alto contenido calórico están provocando un aumento de la obesidad en los adolescentes. También es posible que los recortes en las prestaciones sociales y el estrés que conlleva la situación económica se traduzcan en trastornos de la salud.

No obstante, no se puede obviar la influencia positiva que tienen el bienestar y el clima, junto con la cohesión social, unas características que hacen España especialmente atractiva. Según un informe de la Unión Europea, España es el destino estrella de retiro para los jubilados europeos, y en 2014 lideró el ranking de países donde los expatriados británicos son más felices, lo que es otra muestra de lo atractivo del país.

Permission to reproduce items where third-party owned material protected by copyright is included has been sought and cleared where possible. Every reasonable effort has been made by the publisher (UCLES) to trace copyright holders, but if any items requiring clearance have unwittingly been included, the publisher will be pleased to make amends at the earliest possible opportunity.

To avoid the issue of disclosure of answer-related information to candidates, all copyright acknowledgements are reproduced online in the Cambridge International Examinations Copyright Acknowledgements Booklet. This is produced for each series of examinations and is freely available to download at www.cie.org.uk after the live examination series.

Cambridge International Examinations is part of the Cambridge Assessment Group. Cambridge Assessment is the brand name of University of Cambridge Local Examinations Syndicate (UCLES), which is itself a department of the University of Cambridge.